

# Výroční zpráva 2014



V Prostějově březen 2015

## Organizace:

Občanské sdružení na pomoc starým, chronicky nemocným,  
zdravotně postiženým a handicapovaným občanům

**„Pomocná ruka“**

Školní 32, 796 01 Prostějov tel. +420 582 335 251 mob.+420 734 575 711

IČO: 69746338 DIČ: CZ 69746338

email: [osruka@osruka.cz](mailto:osruka@osruka.cz)

web: <http://www.osruka.cz>

## **Struktura a složení orgánů sdružení:**

### **Rada sdružení:**

Předseda:	Miluše Hovorková
Místopředseda:	Mgr. Kristýna Jurášová
Hospodářka:	Dana Lexmanová
Člen:	Leona Soldánová
Člen:	Iveta Krnáčová

### **Revizní komise:**

Předseda:	Eva Rozehnalová
Člen:	Vlastimil Mráček
Člen:	Olga Šamalíková

### **Výkonné vedení služby osobní asistence:**

Ředitelka:	Miluše Hovorková
Zástupce ředitelky a ekonomka:	Dana Lexmanová

### **Počet členů sdružení k 31. 12. 2014:**

fyzických osob s hlasovacím právem	30
čestných členů	3



**At' mají tvé ruce vždy co dělat,  
at' je v tvé peněžence vždy pár mincí,  
at' slunce pořád svítí na tvé okno,  
at' po každém dešti následuje duha,  
at' máš vždy nablízku ruku přítele,  
at' tou rukou je POMOCNÁ RUKA.**

Vážení přátelé,

i letošní výroční zprávu začínáme citátem, který již několik let naše občanské sdružení používá jako své motto a který vyjadřuje vše, co přejeme svým uživatelům, přátelům, sponzorům. Chceme být k dispozici vždy, kdy nás budete potřebovat.

Výroční zpráva za rok 2014 je zhodnocením naší hlavní činnosti - osobní asistence, tak i vedlejších jako jsou akce pro zdravotně handicapované děti nebo pořádání charitativních sbírek.

Miluše Hovorková  
předsedkyně sdružení



foto z asistence



## Vznik a účel organizace

Občanské sdružení „Pomocná ruka“ Prostějov je nestátní nezisková organizace s registrací u Ministerstva vnitra ze dne 1. 10. 1999. Občanské sdružení bylo založeno s cílem poskytovat služby osobní asistence v regionu Prostějov. V červnu 2007 získalo sdružení na tuto sociální službu registraci.

**Posláním** služeb osobní asistence poskytované občanským sdružením „Pomocná ruka“ v regionu Prostějov, je pomoc seniorům a zdravotně postiženým, kteří potřebují péči jiné osoby, zachovat stávající způsob života a poskytovat jim individuální služby osobní asistence tak, aby mohli dle svého výběru žít v přirozeném prostředí – vlastní domácnosti.

### Cíle poskytovaných služeb

- umožnit až 35 seniorům a lidem s postižením žít v jejich dlouhodobém přirozeném prostředí a poskytovat jim individuální podporu v místě, které si sami určí

Osobní asistent pomáhá uživateli v zabezpečení základních biologických a společenských potřeb:

- pomoc při osobní hygieně
- pomoc při zajištění chodu domácnosti
- dohled u lůžka ležícího uživatele, podání léků
- drobný nákup
- doprovody k lékaři, na úřady a jiné instituce
- vycházky, četba, společenská zábava

### Cílové skupiny

- senioři
- dospělé osoby s tělesným postižením
- dospělé osoby s chronickým onemocněním

## Zpráva o činnosti v roce 2014

Hlavní činností Občanského sdružení Pomocná ruka je sociální služba **osobní asistence**, která je poskytována osobám se sníženou soběstačností, které potřebují pomoc při zvládnání běžných činností. Podporuje a pomáhá jednotlivým uživatelům přímo v domácnostech. Je to komplex služeb, jejichž cílem je pomoci občanům starým, zdravotně postiženým a handicapovaným zvládnout prostřednictvím osobního asistenta úkony, které by si udělali sami, kdyby neměli jakékoliv postižení. Rozsah a náplň služby osobní asistence je stanoven Zákonem o sociálních službách 108/2006 sb. §5. Jde především o pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu, pomoc při zajištění chodu domácnosti, zajištění stravy, nákupu. Osobní asistence umožňuje člověku plnohodnotně žít v jeho dlouhodobě přirozeném prostředí - vlastní domácnosti a přirozeně udržovat kontakty, které měl celý život a mohl o svém životě rozhodovat. Velkou měrou také pomáhá zachovat kvalitu života, do které patří i společenské styky, zájmy a záliby, jakými jsou např. návštěva divadla, procházky, společenské hry, předčítání. Průběh a obsah služby si určuje sám uživatel.

Již počátkem roku 2014 jsme zaznamenali velký zájem o služby osobní asistence, z počtu 33 uživatelů v roce 2013, stoupl počet uživatelů na 45. Z tohoto důvodu jsme přijali i 7 nových osobních asistentek. Službu jsme realizovali ve městě Prostějově, Kostelci na Hané, Čelechovicích, Smržicích, Vrbátkách, Nezamyslicích, Výšovicích a v Bedihošti. Věkové složení našich uživatelů služeb je: 27-64 let 8 osob, 65-80 let 11 osob a nad 80 let 26 osob

Osobní asistenti odpracovali v terénu u klientů celkem **13.569 asistenčních hodin**.

V roce 2014 nebyla podána žádná stížnost na kvalitu poskytovaných sociálních služeb, ani na práci asistenta nebo vedení OS.



Během roku 2014 mělo občanské sdružení celkem 27 pracovníků. Na hlavní pracovní poměr bylo zaměstnáno 5 pracovníků, na dohodu o pracovní činnosti 14 asistentek, na dohodu o provedení práce 7 asistentek. Sociální práci vykonávala ve sdružení 1 sociální pracovníce. Zaměstnanci sdružení splňují kvalifikační předpoklady k práci v sociálních službách podle § 108/2006 sb. zákona o sociálních službách a své vědomosti si neustále doplňují absolvováním různých seminářů a kurzů, které pro naši organizaci zajišťuje školicí středisko Marlin Olomouc: seminář Aktuální otázky soc. politiky absolvovaly 2 pracovníce, Krizová intervence 3 pracovníce, Podpora kvality života osob, o které je pečováno 9 pracovníc, Zhodnocení rizik v práci s uživatelem 3 pracovníce. Školicí akci jsme zaměřili na vzdělávání v oblasti Sociální služby-příspěvek na péči, kterou absolvovalo 21 pracovníc, Základní soc. poradenství 2 pracovníce a navštívili jsme výstavu Bodies Revealed v Brně v počtu 20 pracovníc. Odbornou stáž jsme absolvovali v Domově Daliborka.

Organizace také vede registr zájemců o práci osobního asistenta, do kterého bylo zařazeno 56 nových žádostí o přijetí.

Jedním ze způsobů hodnocení úspěšnosti projektu osobní asistence jsou porady asistentů a řídicího týmu, rady sdružení a supervize. Řídicí tým se schází na poradách 1x týdně, kolektiv asistentů 9 x za rok a rada sdružení 4x ročně. Supervizi týmu provedla s pracovníky psycholožka paní PhDr. Sylva Matošková.

## **Charitativní sbírky**

pořádáme 4 x ročně ve spolupráci s Diakonií Broumov již od roku 2003.

Na partnerských základních školách Jana Železného na Sídlišti svobody a ZŠ Studentská, které nám bezplatně zapůjčují prostory, sbíráme od široké veřejnosti šatstvo, lůžkoviny, hračky, potřeby pro domácnost a jiný materiál. Sbírký mají velký ohlas a staly se již nedílnou součástí aktivit sdružení.

Občanské sdružení Pomocná ruka spolupracuje **s ostatními organizacemi** poskytujícími sociální, zdravotní a návazné služby v regionu Prostějov:

s Asociací Radost, která sdružuje rodiče a přátele zdravotně postižených dětí a mládeže, pro které organizujeme vždy v květnu velkou integrační akci, s Občanským sdružením Lipka konzultujeme otázky ze sociální oblasti. S agenturou domácí péče Sanco si vzájemně předáváme klienty a konzultujeme otázky týkající se zdravotní péče. Občanské sdružení Pomocná ruka je členem NRZP, KRZP a Prostějovské koalice neziskových organizací. Od roku 2008 jsme zapojeni do projektu města Prostějova Komunitní plánování sociálních služeb, do pracovních skupin seniorů a zdravotně postižení a do projektu Zdravé město Prostějov.



Občanské sdružení se pravidelně prezentovalo a **medializovalo v místním tisku a na internetových PV novinkách.**

Na webových stránkách města Prostějova je sdružení zařazeno v sekci Neziskové organizace. Jsme součástí informační brožury Sociální služby města Prostějova. Vydáváme vlastní časopis Infosruka, ve kterém informujeme uživatele ale i širokou veřejnost o poskytovaných službách, akcích a novinkách v sociální oblasti. Letáky a bulletiny distribuujeme do ordinací lékařů, na OSSZ, do prostějovské nemocnice a mezi širokou veřejnost. Sdružení má vytvořeny a pravidelně aktualizovány vlastní webové stránky. Z pořádaných akcí vedeme fotodokumentaci, video a audio nahrávky.



foto z asistence

## Akce pro zdravotně postižené děti

Od roku 2000 pořádáme pravidelně v květnu velkou sportovně zábavnou akci pro zdravotně postižené děti a mládež ve věku od 3 do 26 let. Projekt jednodenní sportovně zábavné akce s názvem „ Cesta do dospělosti- Už je nám 15 “ byl zaměřený na integraci zdravotně handicapovaných z Asociace Radost Prostějov - tělesně postižení se sociálně handicapovanými z Dětského domova Plumlov, na rozvoj a prohlubování dovedností jak tělesných, tak duševních, na překonávání bariér a začlenění do kolektivu. Tento ročník akce byl výjimečný i v tom, že **Občanské sdružení slavilo 15. výročí svého vzniku**. Akce proběhla dne 10. 5. 2014 ve sportovní hale Základní školy Sídliště svobody v Prostějově a zúčastnilo se na ní 52 dětí a mládeže se svými doprovody, v celkovém počtu asi 130 osob. Po příchodu do haly obdržel každý účastník startovní číslo a tašku s drobnými dárkovými předměty. Po zahájení účastníci soutěžili v 10 sportovně zábavných disciplínách. Za absolvování soutěžních disciplín dostávali účastníci žetony, které si v oáze výher měnili za dárky: knihy, CD, DVD, hračky, sportovní potřeby, psací potřeby, cukrovinky, plyšové hračky, drobné dárkové předměty, trička. Po ukončení soutěží bylo rozdáno občerstvení a v kulturním programu se představila nově vzniklá hudební skupina ze spřáteleného os. Lipka, která sklídila obrovský úspěch. Následovala bohatá tombola a na závěr diskotéka.



Vážení přátelé,

činnost Pomocné ruky je závislá na finanční pomoci nejenom státních orgánů, města, nadací, ale i řady drobných sponzorů a firem. Všem bych chtěla za tuto podporu srdečně poděkovat.

Miluše Hovorková, předsedkyně OS

### **P o d ě k o v á n í**

Děkujeme za podporu MPSV, Krajskému úřadu Olomouckého kraje a Magistrátu města Prostějova. Poděkování patří i našim partnerům Diakonie Broumov, ZŠ Jana Železného na Sídlišti Svobody a RG ZŠ Studentská v Prostějově. Děkujeme celému výkonnému vedení služby osobní asistence, radě sdružení, všem asistentům, externistům a organizacím, které podporují naši činnost.

### **Poděkování patří těmto dárcům a příznivcům:**

Nadační fond Českého rozhlasu Praha  
Žaluzie NEVA s.r.o. Prostějov  
PŘIDAL s.r.o. Kralice na Hané  
LINAPLAST s.r.o. Kralice na Hané  
ASMONT s.r.o. Kostelec na Hané  
GALVA s.r.o. Držovice  
Černohous Petr, kominictví Prostějov  
OK servis Kaplánek

### **Sponzoři, kteří podpořili věcnými dary 15. ročník akce pro handicapované děti a mládež:**

Mnich Martin Mystic Bike  
Juddy bagety s.r.o.  
Bittner Ludvík Licea s.r.o.  
Nevrlá Jana Ovoce-zelenina Trio  
Město Prostějov  
Mechanika a.s.

## Zpráva o hospodaření

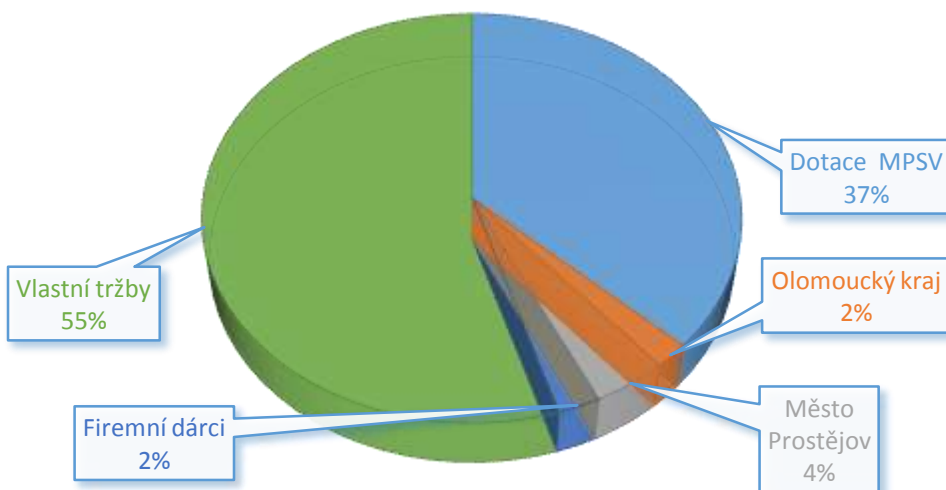
V roce 2014 byla poskytnuta služba osobní asistence 45 uživatelům, realizovalo ji 27 pracovníků, z toho v terénu 24 s počtem hodin 13 569. Náklady na 1 asistenční hodinu činily 141,- Kč.

Přehled výnosů a nákladů v roce 2014		
Výnosy:		
	osobní asistence	občanské sdružení
Dotace MPSV	714 000	
Olomoucký kraj	37 300	15 000
Město Prostějov	80 000	
Firemní dárci	47 000	47 579
Vlastní tržby	1 059 416	
Ostatní /, úroky z bů /ČP	35	3 360
Celkem:	1 937 751	65 939
Náklady:		
	osobní asistence	občanské sdružení
Spotřeba materiálu	5 231	
Spotřeba energie	11 384	
Opravy a udržování /PC/	10 505	
Cestovné	24 128	400
Služby /nájemné, telefon, poštovné, internet, školení a kurzy/	62 201	3 050
Akce pro ZTP děti	0	40 509
Mzdové náklady	1 378 631	
Zákonné sociální a zdravotní pojištění	412 330	
Jiné provozní náklady	6 951	
Členské příspěvky	500	
Celkem	1 911 861	43 959
Hospodářský výsledek	25 890	21 980
Hospodářský výsledek celkem:	47 870	

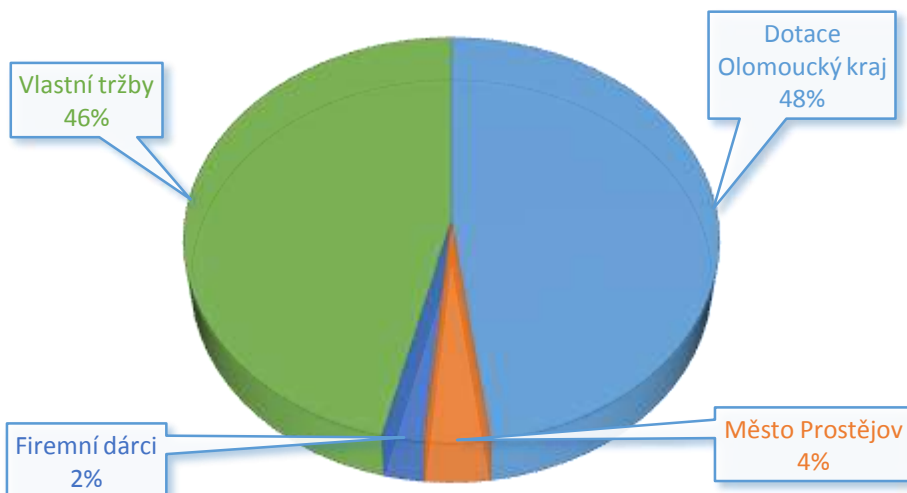
### Stav finančních prostředků k 31. 12. 2014

Pokladna: 15 624  
BÚ: 357 544

## PŘEHLED VÝNOSŮ OSOBNÍ ASISTENCE V ROCE 2014



## PŘEDPOKLÁDANÉ FINANČNÍ PROSTŘEDKY OSOBNÍ ASISTENCE ČLENĚNÉ DLE ZDROJŮ V ROCE 2015



## Rozpočet služeb osobní asistence na rok 2015

Aktualizovaný rozpočet na rok 2015		
<b>Výnosy:</b>		
	osobní asistence	občanské sdružení
Dotace Olomoucký kraj	928 200	15 000
Město Prostějov	70 000	
Nadace	0	
Firemní dárci	44 700	18 000
Vlastní tržby	896 400	
Ostatní /ČP, úroky z bů /		2 000
<b>Celkem:</b>	<b>1 939 300</b>	<b>35 000</b>
<b>Náklady:</b>		
	osobní asistence	občanské sdružení
Akce pro ZTP děti		35 000
Spotřeba energie	16 800	
Opravy a udržování /PC/	10 000	
Cestovné	24 000	
Materiál	5 000	
Služby /nájemné, telefon, poštovné /	62 000	
Mzdové náklady	1 272 000	
Jiné osobní náklady	545 000	
Jiné provozní náklady	4 500	
<b>Celkem:</b>	<b>1 939 300</b>	<b>35 000</b>

## Kontrolní a revizní zpráva

V roce 2014 na základě žádosti o poskytnutí dotace a doporučení dotační komise rozhodlo Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR o poskytnutí dotace na registrovanou sociální službu osobní asistence ve výši 714.000,- Kč

Při kontrole hospodaření organizace byly zjištěny tyto údaje:

- žádosti o finanční příspěvky se řídí dle vypracovaného finančního plánu, jsou vypracovány pečlivě a odeslány v termínech určených pro uzávěrku
- dotace MPSV byla použita na náklady registrované sociální služby osobní asistence a analyticky byla zabezpečena jejich oddělená evidence
- řádně a odděleně jsou vedeny náklady a výnosy občanského sdružení
- výnosy občanského sdružení byly použity na akci pro zdravotně postižené děti s názvem „Cesta do dospělosti-už je nám 15“
- namátkovou kontrolou účetních dokladů bylo zjištěno, že náklady jsou doloženy běžnými účetními doklady a souhlasí s účetnictvím
- kontrolou nákladových položek bylo zjištěno, že účetnictví je vedeno hospodárně a průkazným způsobem
- dotace a veškeré finanční příspěvky jsou vyúčtovány řádně a v termínech
- stavy majetku k 31. 12. 2014 ověřené inventarizací odpovídají vykazovaným údajům

Předsedkyně revizní komise: Eva Rozehnalová

